

DALLE DIMISSIONI SILENZIOSE ALLE ASSUNZIONI SILENZIOSE



"dimissioni silenziose"

I dipendenti si rifiutano di "andare oltre" e fanno il minimo richiesto nel loro lavoro. Quando i dipendenti "si dimettono silenziosamente", le organizzazioni tengono le persone, ma perdono le loro abilità e le loro capacità.

Bisogna ribaltare questa pratica e abbracciare le "assunzioni silenziose" come modo per acquisire nuove abilità e capacità senza aggiungere nuovi dipendenti a tempo pieno.



Great Resignation



Per i dipendenti sono importanti quattro elementi:

- Valore
- scopo
- certezza
- Appartenenza

e se non li riscontrano cercano altrove



Job Hopping



Job hopping

Un nuovo fenomeno che si sta registrando nel mondo del lavoro, partito dagli Stati Uniti e approdato sul mercato italiano, è quello del job hopping, letteralmente “saltare da un lavoro a un altro”.

ricerca di nuovi stimoli progettuali e di sviluppo

ricerca di un miglior work-life balance



TALENTO E BURNOUT



Burnout da sovraccarico di lavoro

Il burnout da sovraccarico di lavoro si verifica quando si lavora più duramente e freneticamente per raggiungere il successo, spesso a detrimento della propria salute e vita personale.

- Si trascurano le proprie esigenze o la propria vita personale per soddisfare le richieste lavorative
- Si investe più di quanto sia salutare nell'impegno verso la propria carriera o ambizioni
- Si mette a rischio il proprio benessere per raggiungere i propri obiettivi



Il burnout da mancanza di stimoli

I lavoratori che sentono che i loro compiti sono monotoni e poco gratificanti tendono a perdere la passione e diventare cinici e letargici. Gestiscono lo stress derivante dalla mancanza di stimoli attraverso l'evitamento - la distrazione, la dissociazione o la soppressione del pensiero (cioè ordinandosi di "smettere di pensare a quello").

- Desideri lavorare su compiti e attività più sfidanti
- Senti che il tuo lavoro non ti offre opportunità per sviluppare le tue abilità
- Senti che il tuo ruolo attuale sta impedendo il tuo sviluppo e la tua crescita professionale



neglect burnout

Il neglect burnout si verifica quando non si ricevono abbastanza struttura, direzione o orientamento sul posto di lavoro. Potresti trovare difficile far fronte alle richieste o comunque sentirti incapace di soddisfare le aspettative.

Segni a cui prestare attenzione:

- Smetti di provare quando le situazioni lavorative non vanno come previsto
- Ti arrendi di fronte agli ostacoli o alle difficoltà che incontri sul lavoro
- Ti senti demoralizzato quando ti alzi al mattino e devi affrontare un altro giorno di lavoro.



Le persone si sentono a loro agio e lontane da situazioni di burnout:

- Quando sentono che il loro lavoro ha uno scopo, questa sensazione li aiuta a difendersi dal burnout sul lavoro.
- Quando il carico di lavoro è gestibile.
- Quando partecipano a riunioni utili

Quindi per evitare il burnout è necessario:

- Aiutare le persone ad aprirsi e far sì che condividano il loro stato emotivo
- Avere un management empatico
- Agevolare l'ascolto attivo



Il bilanciamento tra strumenti Igienici e motivanti

Igienici

- le relazioni interpersonali con i superiori e con i colleghi;
- la supervisione tecnica;
- la presenza di servizi accessori (mensa, campi di calcio, etc.);
- regole aziendali chiare;
- la sicurezza di avere un lavoro stabile;
- la retribuzione;
- la sicurezza sul lavoro.

Questi fattori, se presenti, non demotivano e non motivano, se sono assenti/precari sono fonte di insoddisfazione.

Motivanti

- il successo;
- il riconoscimento per i risultati;
- le opportunità di sviluppo;
- la responsabilità;
- la promozione.

Questi fattori, se presenti motivano, se assenti/precari non demotivano



Se i bisogni **motivanti** sono:

Soddisfatti

l'individuo è motivato e quindi si ha l'Integrazione Attiva

Non Soddisfatti

l'individuo è Non Demotivato e quindi si ha l'Integrazione Passiva

Quindi, se i bisogni **igienici** sono:

Soddisfatti

l'individuo è Non Demotivato, per cui si ha l'Integrazione Passiva

Non Soddisfatti

l'individuo è demotivato, protesta e si ha la Non Integrazione.



Grazie

